

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 27.09.2022, Кисак Каин ООШ , шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
--------------	--------------------	-------	------	----------	------------------

Завтрак

50	Салат Студенческий	1,81	5,25	4,12	71,25
220	Жаркое по-домашнему	23,17	23,32	19,8	382,56
200	Напиток апельсиновый	0,2	0,2	19,8	77
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
	Итого за Завтрак	32,68	29,77	88,72	749,81
			Итого стоимость завтрака		67,21

Обед

250	Суп рассольник ленинградский 250/10	2,1	5,2	15,4	119
180	Каша рисовая рассыпчатая	4,3	4,7	44,1	240
90	Рыба, тушеная в томате с овощами	13,92	6,96	2,82	129,6
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
60	Хлеб пшеничный витаминизированный 60	9	1,2	54	262,8
	Итого за Обед	29,42	18,06	125,32	786,4
	Итого за день	62,1	47,83	214,04	1 536,21
			Итого стоимость обеда		74,15
			Итого стоимость за день		141,36

— —